



CENTRO  
EUROPEO  
DE MÁSTERES  
Y POSGRADOS

TEMARIO  
MÁSTER EN  
**FISIOLOGÍA, FISIOTERAPIA  
Y PSICOLOGÍA DEL  
DEPORTE (MFD)**

Másteres acreditados por



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

## 1. El sistema muscular en el ejercicio

- Estructura y función muscular
- Metabolismo muscular
- Control neuromuscular
- Control hormonal
- Gasto energético y fatiga

## 2. La función del sistema cardiovascular y respiratorio en el ejercicio

- Función y adaptación del sistema cardiovascular
- Función y adaptación del sistema respiratorio
- Respuesta cardiorrespiratoria al ejercicio agudo

## 3. Principios del entrenamiento

- Principios del entrenamiento
- Adaptaciones en el entrenamiento de resistencia
- Adaptaciones en el entrenamiento aeróbico y anaeróbico

## 4. Influencias del ambiente en la actuación deportiva (performance)

- Ejercicio en altas y bajas temperaturas
- Ejercicios en altitud

## 5. Optimizando la performance deportiva

- Entrenamiento
- Composición corporal y nutrición
- Suplementos deportivos



## 6. Edad y género en el deporte

- Niños y adolescentes
- Edad avanzada
- Adaptaciones al ejercicio en función del género

## 7. Actividad física enfocada a la salud

- Prescripción del ejercicio en salud y fitness
- Ejercicio en enfermedades cardiovasculares
- Obesidad y diabetes

# Módulo 2: Fisioterapia Deportiva Aplicada. Abordaje de las lesiones más frecuentes en el ámbito deportivo (16 ECTS)

## 1. Introducción

- Concepto de lesión deportiva
- Factores que influyen en la lesión deportiva
- Prevención de la lesión deportiva

## 2. Lesiones deportivas del miembro superior

### → CONMOCIÓN CEREBRAL

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

### → DISLOCACIÓN DE HOMBRO

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento



→ LESIÓN DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

→ TENDINITIS BICCIPITAL

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

→ CODO DE TENISTA

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

→ CODO DE GOLFISTA

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

→ TENDINOPATÍA DE MUÑECA

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

→ PULGAR DEL ESQUIADOR

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento



### 3. Lesiones deportivas del miembro inferior

#### → SÍNDROME PATELOFEMORAL

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

#### → TENDINOPATÍA ROTULIANA

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

#### → SÍNDROME DE LA CINTILLA ILIOTIBIAL

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

#### → PERIOSTITIS TIBIAL

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

#### → ROTURA DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento



→ TENDINOPATÍA DEL AQUILES

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

→ ESGUINCE DE TOBILLO

- Examinación subjetiva
- Examinación objetiva
- Tratamiento

### Módulo 3: Psicología del deporte (10 ECTS)

1. La motivación: elementos básicos.
2. La importancia de los hábitos
3. La personalidad y el deporte
4. La necesidad de empatía
5. Conocer los entornos de trabajo en deporte: la escuela deportiva
6. Conocer los entornos de trabajo en deporte: el alto rendimiento
7. El estrés en la rehabilitación de lesiones
8. Manifestaciones emocionales del estrés post lesión
9. La vuelta a la competición
10. Psicología del abandono deportivo



## Módulo 4: Investigación científica (5 ECTS)

1. Principios básicos de la investigación científica
2. Estudios cualitativos
3. Estudios cuantitativos
4. Métodos de análisis de datos e interpretación

## Trabajo Fin de Máster (10 ECTS)



CENTRO  
EUROPEO  
DE MÁSTERES  
Y POSGRADOS



CENTRO  
EUROPEO  
DE MÁSTERES  
Y POSGRADOS

[cemp.es](http://cemp.es)